



Питання, які можна обговорити та разом вирішити за допомогою психолога медичного центру "АНДРОМЕДА+"

Всі життєві напружені та стресові ситуації, з якими Ви не можете справитися самотужки, потребують консультації психолога, а саме:

- конфлікти між особистостями, як з близькими людьми в сім'ї, так і з колегами на роботі;
- важкі життєві ситуації (самотність, вікові кризи, розлучення, втрати);
- дисгармонія в партнерських стосунках;
- тривожні стани, харчові розлади;
- проблеми дитячо-батьківських взаємовідносин, непорозуміння з дітьми (підліткові кризи), проблеми адаптації дітей в період вступу до садочка, школи.

Для вагітних

Роль мами дуже важлива в житті жінки. Входить в неї гармонійно і з коханням. Емоційний стан вагітної жінки часто дуже змінюється і не завжди в позитивний бік. Стан майбутньої мами впливає на розвиток дитини, тому допомога психолога потрібна, якщо у вагітної з'являються наступні емоції:

- почуття тривоги і страху;
- вагітність скоріше приносить роздратування і розчарування, ніж радість, або навпаки - завищений і ідеалізований стан на рівні нав'язливих думок.

Сексологія

Кому потрібна консультація сексолога?

Всім, хто відчуває себе не комфортно в своєму інтимному житті, всім, хто уникає інтимних стосунків з партнером. Хто не може зрозуміти, чому немає розуміння з партнером у ліжку та має такі запити:

- сексуальна дисгармонія в парі, сексуальна несумісність;
- відсутність задоволення від інтимного життя;
- еректильна дисфункція у чоловіків, порушення власної сексуальності у жінок;
- всі питання статевого виховання дітей і підлітків, питання мастурбації і фізіологічних змін в період пубертату;

Важливо чесно собі відповісти на питання - "Чи влаштовує мене моє сексуальне життя?". Кожен, хто має проблему, має право і шанс її вирішити.

Арт-терапія

Напрямок психологічної діагностики, корекції, і терапії, в основі якої використовується мистецтво і творчість, а точніше - метафора.

Терапія допомагає людині бути в ладі з собою і іншими та безпечним чином пережити біль, страх, виразити образи і інші почуття. Такі заняття реконструюють травматичний досвід людини в ресурсний стан, вони дають силу, щоб знаходитися в теперішньому моменті, іти далі і разом з практикуючим арт-терапією психологом знайти вихід із стресової ситуації чи побороти депресію.

За бажання звернутись за детальною консультацією до нашого експерта психолога, звертайтеся для запису до медичного адміністратора МЦ "АНДРОМЕДА+".

Здоров'я Вам та Вашим родинам!